



CARDÁPIO – INSA–JUNHO/ 2019

SEGUNDA-FEIRA 03.06.2019	TERÇA-FEIRA 04.06.2019	QUARTA-FEIRA 05.06.2019	QUINTA-FEIRA 06.06.2019	SEXTA-FEIRA 07.06.2019
<b>ALMOÇO</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão,	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobrecoxa de frango assada	Pernil em cubos temperado com gengibre e shoyo	frango grelhando	Carne moída refogada	Carne Panela
Milho refogado	Abobora Cabotia	Batata Palito	Mandioca cozida e refogada com cebola e alho	Polenta
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
SEGUNDA-FEIRA 10.06.2019	TERÇA-FEIRA 11.06.2019	QUARTA-FEIRA 12.06.2019	QUINTA-FEIRA 13.06.2019	SEXTA-FEIRA 14.06.2019
<b>ALMOÇO</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	RECESSO
Feijão	Feijão	Feijão		
Iscas de frango grelhadas com tomate e orégano	Iscas de carne aceboladas	Carne moída		
Couve-flor gratinada	Purê de mandioca	Creme de espinafre		
Saladas	Saladas	Saladas		
SEGUNDA-FEIRA 17.06.2019	TERÇA-FEIRA 18.06.2019	QUARTA-FEIRA 19.06.2019	QUINTA-FEIRA 20.06.2019	SEXTA-FEIRA 21.06.2019
<b>ALMOÇO</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	RECESSO
Feijão	Feijão	Feijão		
Frango Empanado	Pernil Suino de Panela	Iscas de carne ao molho madeira		
Batata Palito	Abobrinha Refogada	Cenoura refogada		
Saladas	Saladas	Saladas		
SEGUNDA-FEIRA 24.06.2019	TERÇA-FEIRA 25.06.2019	QUARTA-FEIRA 26.06.2019	QUINTA-FEIRA 27.06.2019	SEXTA-FEIRA 28.06.2019
<b>ALMOÇO</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Bife Acebolado	Strognoff de Frango	Carne Moída refogada	Pernil Suino	Sobre Coxa Desossada De panela c molho de tomate
Lasanha Mista Molho vermelho e branco	Batata palito	Purê de Mandioquinha	Macarronese	Farofa
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas
SEGUNDA-FEIRA 01.07.2019	TERÇA-FEIRA 02.07.2019	QUARTA-FEIRA 03.07.2019	QUINTA-FEIRA 04.07.2019	SEXTA-FEIRA 05.07.2019
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Strognoff de Carne	Frango Empanado	Carne de Panela c/ Mandioca	Costelinha de Porco	Frango Grelhado
Batata Palito	Macaronese	Farofa	Mandioca	Abobrinha Refogada
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Salada
SEGUNDA-FEIRA 08.07.2019	TERÇA-FEIRA 09.07.2019	QUARTA-FEIRA 10.07.2019	QUINTA-FEIRA 11.07.2019	SEXTA-FEIRA 12.07.2019
<b>ALMOÇO</b>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão,	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobrecoxa de frango assada	Pernil em cubos temperado com gengibre e shoyo	frango grelhando	Carne moída refogada	Carne Panela
Milho refogado	Abobora Cabotia	Batata Palito	Mandioca cozida e refogada com cebola e alho	Polenta
Saladas	Saladas	Saladas	Saladas	Saladas